

Speisenplan

Änderungen vorbehalten

September 2016

Evangelische GS Potsdam (Gelbes Haus)



	01.09. – 02.09.2016	05.09. – 09.09.2016	12.09. – 16.09.2016	19.09. – 23.09.2016	26.09. – 30.09.2016
Montag Essen 1		Basilikum- Tomatensoße _{T,G} mit BIO- Nudeln _G , Reibekäse _M , BIO- Apfel	BIO- Grießbrei _{G,M,B} mit Zimtucker und Kirschkompott	BIO- Jagdwurst (Schwein) in Tomatensoße _{G,T} , BIO- Nudeln _G , Obst	Bärlauchquark _M , BIO- Kartoffeln, Butter, Banane
Essen 2					
Dienstag Essen 1		Hühnerfrikassee _G mit jungem Gemüse und BIO- Reis, Obst	Seehechtfilet _G mit Honig- Senfsoße _{G,H} und BIO- Kartoffeln, Gurkensalat	Eierkuchen _{G,E,M} mit Zucker und Apfelmus	
Essen 2					Tomaten- Mozzarellasoße _{G,T,M} mit BIO- Nudeln _G , Gurken- Tomatensalat
Mittwoch Essen 1		Grüner Bohneneintopf, BIO- Brot _G , Vanillepudding _M	Kartoffelsuppe _L mit Wiener, BIO- Brot _G , Erdbeerquark _M	Bunter Linseneintopf _L , BIO- Brot _G , Kirschjoghurt _M	
Essen 2					Kartoffel- Zucchinipfanne mit Kokosmilch, Pfirsichkompott
Donnerstag Essen 1		Rührei _{E,M} mit Rahmspinat _{G,M,B} und BIO- Kartoffeln, Gemüsestücke	Hähnchenbrustfilet _G mit Erbsen und BIO- Reis, Obst	Bulette _G (Schwein) mit Bohnen und BIO- Kartoffeln, Obst	BIO- Bratwurst (Schwein) mit Sauerkraut und BIO- Kartoffeln, Obst
Essen 2					
Freitag Essen 1		Seelachsfilet _G mit Dillsoße _{G,B,M} und BIO- Kartoffeln, Karotten- Krautsalat		Fischstäbchen _G mit Petersilien- soße _G und BIO- Kartoffeln, Möhrensalat	Eier in Senfsoße _{G,E,H} mit Möhren und BIO- Kartoffelpüree _{M,B} Gemüsestücke
Essen 2			Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung _M , Dip _M , Grüne Gurke		

Wir verwenden Kartoffeln, Nudeln, Reis, Mehl, Äpfel und Brot nur in BIO- Qualität. Zucker wird nur als Roh- Rohrzucker in BIO- Qualität verarbeitet.

Andere Produkte in BIO- Qualität sind im Speiseplan gekennzeichnet.

Guten Appetit wünscht Euch das Küchenteam.

BlauArt Catering e.K., Neuendorfer Straße 39b, 14480 Potsdam,

Tel. 03 31/ 2 75 17 45, Fax 03 31/ 2 75 17 27, kueche@blauart.de

Deklarationen

M – Milchprodukte

B – Butter

E – Ei

N – Nüsse

T – Tomaten

L – Sellerie

H – Senf

G – Gluten

S – Soja

I – Sesam



DE-Öko-034